

Diabetes significa que el nivel de glucosa (azúcar) en la sangre es demasiado alto. Las células del cuerpo usan la glucosa para la energía y la hormona insulina es necesaria para que la glucosa de la sangre entren a las células. En la diabetes tipo 2, la glucosa en la sangre es demasiado alta debido a que el cuerpo no produce suficiente insulina o las células ignoran la insulina que se produce. Las personas con altos niveles de glucosa en la sangre tienen un mayor riesgo de muchas complicaciones graves, incluyendo enfermedades del corazón, ceguera, daño a los nervios y riñones. Según los Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades), alrededor de 2 millones de adultos son diagnosticados con diabetes en los Estados Unidos cada año.

La vitamina D es una hormona con muchas acciones a lo largo del cuerpo. Los seres humanos producen vitamina D en la piel cuando se expone a la luz solar. La vitamina D también se encuentra de forma natural en algunos alimentos (salmón, huevos), pero en cantidades muy pequeñas. Debido a la exposición limitada a la luz solar natural y dieta subóptima, muchas personas tienen bajos niveles de vitamina D que en años anteriores. Los estudios preliminares han sugerido que un nivel bajo de vitamina D en la sangre puede estar asociada con el desarrollo de muchas enfermedades crónicas, como la diabetes. Sin embargo, se desconoce si la suplementación con vitamina D es beneficiosa para la diabetes y otras enfermedades.



**Vitamin D and
type 2 diabetes**

Sitios Clínicos D2d

Arizona

NIDDK Phoenix
Phoenix, AZ
602-640-2190 ext. 205

California

Stanford University
Palo Alto, CA
(650) 721-2235

University of Southern California

Keck School of Medicine
Los Angeles, CA
(323) 361-8416

District of Columbia and Maryland

**MedStar Health Research
Institute**
Hyattsville, MD
(301) 560-2925

Florida

**Florida Hospital
Translational Research
Institute**
Orlando, FL
(407) 303-7106

Georgia

Atlanta VA Medical Center
Atlanta, GA
(404) 321-6111, ext 6839

Illinois

Northwestern University
Chicago, IL
(312) 503-3267

Kansas

**University of Kansas
Medical Center**
Kansas City, KS
(913) 588-6052

Louisiana

**Pennington Biomedical
Research Center**
Baton Rouge, LA
(225) 763-0919

Tulane University
New Orleans, LA
(504) 988-0200

Maine

Maine Medical Center
Research Institute
Scarborough, ME
(207) 396-8057

Massachusetts

Tufts Medical Center
Boston, MA
(617) 636-2834

Minnesota

**Health Partners
Research Foundation**
Bloomington, MN
(612) 341-1955

Nebraska

**University of Nebraska
Medical Center**
Omaha, NE
(402) 995-3924

North Carolina

**Duke University Medical
Center**
Durham, NC
(919) 620-5350

New York

Beth Israel Medical Center
New York, NY
(202) 420-3450

South Carolina

**Medical University of
South Carolina**
Charleston, SC
(843) 792-5427

Tennessee

**University of Tennessee
Health Science Center**
Memphis, TN
(901) 448-8400

Texas

**University of Texas
Southwestern**
Dallas, TX
(214) 648-9733

Baylor College of Medicine
Houston, TX
(713) 798-3448



**Vitamina D y
Diabetes tipo 2**



**¿Está usted en riesgo de la
diabetes tipo 2?**

**Usted puede calificar para
un estudio de investigación**

El estudio es financiado por



www.d2dstudy.org



¿De qué se trata el Estudio D2d?

Médicos de 20 centros de los Estados Unidos están llevando a cabo un estudio de investigación en adultos en riesgo de diabetes para ver si los suplementos diarios de la vitamina D puede retrasar la aparición de diabetes. Comprender si la vitamina D tiene un efecto sobre el metabolismo de la glucosa (azúcar) puede conducir a nuevos tratamientos para la diabetes.

Según los Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades), alrededor de 80 millones de personas están en riesgo de desarrollar diabetes. Las personas que son mayores de 45 años de edad, con sobrepeso, tienen un familiar con diabetes, tienen presión arterial alta, o que no reciben suficiente ejercicio corren el riesgo de padecer diabetes tipo 2. Las mujeres que tuvieron diabetes durante el embarazo y las personas de ciertos grupos étnicos también están en riesgo.

¿Qué puede hacer?

Si usted cree que puede estar en riesgo de diabetes y le gustaría obtener más información sobre el estudio, por favor llame a un centro clínico (ver la página opuesta), o visítenos en línea en:

www.d2dstudy.org



¿Quién califica para el estudio?

Hombres y mujeres mayores de 30 años que están en riesgo de padecer diabetes

Usted debe comprometerse a no tomar suplementos nutricionales u otras preparaciones durante el estudio que contenga vitamina D de más de 1.000 unidades por día o de calcio por encima de 600 mg al día de todas las fuentes combinadas.

Las personas con diabetes diagnosticada, cálculos renales o enfermedad renal no son elegibles. Otras exclusiones se aplican también.

Si usted está interesado en participar, tendrá una breve entrevista por teléfono y, si es elegible, una visita de selección en uno de los sitios que aparecen en la página opuesta.

¿En qué consiste?

Si reúne los requisitos, se le asignará aleatoriamente (al azar) para recibir una pastilla estudio que contenía vitamina D o placebo (una sustancia sin efectos conocidos). Los participantes tendrán que tomar una pastilla todos los días durante la duración del estudio y tendrán que ir a la clínica médica para las visitas de estudio.

Los participantes serán compensados por el tiempo y los viajes relacionados con las visitas de estudio.

Visitas de Estudio

Después de la visita de selección, los participantes calificados vendrán a la clínica para 4 visitas de estudio durante los primeros 6 meses y luego una vez cada 6 meses para aproximadamente 4 años. Visitas adicionales podrían ser necesarios. Las visitas de estudio serán programadas en las mañanas. Los participantes estarán obligados a ayunar (no comer ni beber, excepto agua) durante la noche durante 8 horas antes de cada visita.

Las visitas de estudio son las siguientes:

- Responder a preguntas acerca de su salud, la dieta y la actividad física
- Medición de la altura, el peso y la presión arterial.
- Extracción de sangre y colección de orina.
- Al inicio del estudio y cada año (o más a menudo si es necesario), una prueba de tolerancia oral a la glucosa

Beneficios potenciales

Durante la visita de selección, los participantes tendrán acceso a los resultados del examen médico, incluyendo los resultados de ciertos análisis de sangre, que pueden compartir con sus médicos. Durante el estudio, los participantes serán seguidos por el desarrollo de la diabetes. Al final del estudio, los participantes se les proporcionarán una copia de los resultados globales del estudio.