Vitamin D and type 2 diabetes

Diabetes Prevention Research Matters

QUESTIONARIO DE RIESGO DE LA DIABETES

1 **¿Qué edad tiene?**
Menos de 40 años (0 puntos)
40-49 años (1 punto)
50-59 años (2 puntos)
60 años o más (3 puntos)

Anote el puntajeen el recuadro. ☐

2 **¿Es usted hombre o mujer?**
Hombre (1 punto) - Mujer (0 puntos) ☐

3 **Si es mujer, ¿tuvo alguna vez diabetes gestacional (glucosa/azúcar alta durante el embarazo)?**
Sí (1 punto) - No (0 puntos) ☐

4 **¿Tiene familiares (mamá, papá, hermano, hermana)que padecen diabetes?**
Sí (1 punto) - No (0 puntos) ☐

5 **¿Alguna vez le ha dicho un profesional de saludque tiene presión arterial alta (o hipertensión)?**
Sí (1 punto)- No (0 puntos) ☐

6 **¿Realiza algún tipo de actividad física?**
Sí (1 punto) - No (0 puntos) ☐

7 **¿Cuál es su peso?**
(Anote el puntaje correspondiente a su peso según la tabla a la derecha ☐

Sume su puntaje

Si obtuvo 5 o más puntos:
Usted está en alto riesgo de padecer diabetes y usted puede calificar para D2d. ☐

Estatura	Peso (en Libras)		
4’ 11”	124-147	148-197	198+
5’ 0”	128-152	153-203	204+
5’ 1”	132-157	158-210	211+
5’ 2”	136-163	164-217	218+
5’ 3”	141-168	169-224	225+
5’ 4”	145-173	174-231	232+
5’ 5”	150-179	180-239	240+
5’ 6”	155-185	186-246	247+
5’ 7”	159-190	191-254	255+
5’ 8”	164-196	197-261	262+
5’ 9”	169-202	203-269	270+
5’ 10”	174-208	209-277	278+
5’ 11”	179-214	215-285	286+
6’ 0”	184-220	221-293	294+
6’ 1”	189-226	227-301	302+
6’ 2”	194-232	233-310	311+
6’ 3”	200-239	240-318	319+
6’ 4”	205-245	246-327	328+
	(1 Punto)	**(2 Puntos)**	**(3 Puntos)**

(0 puntos = si pesa menos que loindicado en la columna verde.)

☐ Al marcar la casilla, estoy de acuerdoen contacto conmigo para ver si puedo ser elegible para participar.

INFORMACIÓN DEL CONTACTO

Salutación: Dr. ❑ Sr. ❑ Sra. ❑ Srta. ❑ Nada ❑

Primer Nombre _____ Apellido _____

Direccion de la calle _____

Ciudad _____ Estado _____ Código Postal _____

Email _____ Teléfono de su casa - Preferido ❑

Teléfono de trabajo - Preferido ❑ _____ Teléfono de celular - Preferido ❑