Diabetes significa que el nivel de glucosa (azúcar) en la sangre es demasiado alto. Células en el cuerpo usan la glucosa para energía y la hormona insulina es necesaria para llevar la glucosa de la sangre hacia las células. En diabetes tipo 2, la glucosa sanguínea es demasiado alta porque el cuerpo no produce suficiente insulina o las células ignoran la insulina producida. Personas con niveles altos de glucosa sanguínea tienen más riesgo de complicaciones serias, incluyendo enfermedades del corazón, ceguera, daños a nervios y riñones. Según los Centros de Control y Prevención de Enfermedades, cada año alrededor de 2 millones de adultos son diagnosticados con diabetes en los Estados Unidos.

La **Vitamina D** es una hormona con muchas acciones por todo el cuerpo. Los humanos hacemos vitamina D en la piel cuando nos exponemos a la luz solar. Vit. D también se encuentra naturalmente en algunos alimentos (salmón, huevo), pero en cantidades muy pequeñas. Debido a la limitada exposición solar y dieta sub-óptima, muchas personas tienen niveles de vitamina D más bajos que en el pasado. Estudios preliminares han sugerido que un nivel bajo de vitamina D en la sangre puede estar asociado con el desarrollo de enfermedades crónicas, incluyendo diabetes. Sin embargo, no se sabe si la suplementación con vitamina D es benéfica para la diabetes y otras enfermedades.

D2d

Vitamin D and type 2 diabetes

Clínicas Colaboradoras D2d

California
Stanford University
Palo Alto, CA
(650) 427-0785
Stanford@d2dstudy.org
University of Southern California
Los Angeles, CA
(323) 980-8446
D2d@usc.edu

Colorado
University of Colorado, Denver
Aurora, CO
(720) 848-5146
Abtin.kiany@ucdenver.edu
Denver VA Medical Center
Denver, CO
(303) 399-8020 ext.3435
Jean.schleski@ucdenver.edu

Florida
Florida Hospital Translational Research Institute
Orlando, FL
(407) 303-7193
TRI@flhosp.org

Georgia
Atlanta VA Medical Center
Atlanta, GA
(404) 321-6111, ext. 7638
Rincy.varughese@va.gov

Illinois
Northwestern University
Chicago, IL
(312) 503-3413
d2d@northwestern.edu

Kansas
University of Kansas Medical Center
Kansas City, KS
(913) 588-6052
d2dstudy@kumc.edu
Truman Medical Center
Kansas City, MO
(816) 404-7111
hollie.mckinney@tmcmed.org

Louisiana
Pennington Biomedical Research Center
Baton Rouge, LA
(225) 763-3000
clinicaltrials@pbrc.edu

Maine
Maine Medical Center Research Institute
Scarborough, ME
(207) 661-7624
D2d@mmc.org

Massachusetts
Tufts Medical Center
Boston, MA
(617) 636-2842
tufts@d2dstudy.org

Maryland / District of Columbia
MedStar Health Research Institute
Hyattsville, MD
(301) 560-2943
studies@medstar.net
MedStar Good Samaritan Hospital
Baltimore, MD
(443) 444-6137 / (443) 444-6136
D2d.Baltimore@medstar.net

Minnesota
Health Partners Research Foundation
Minneapolis, MN
(612) 341-1950

Nebraska
Omaha VA Medical Center & University of Nebraska Medical Center
Omaha, NE
(402) 995-3924 / (402) 559-6244
jeff.newcomb@unmc.edu

New York
Beth Israel Medical Center
New York, NY
(202) 420-3450
kmantha@chpnet.org

North Carolina
Duke University Medical Center
Durham, NC
(919) 668-7863
D2dstudy@dm.duke.edu

Ohio
Cleveland Clinic
Cleveland, OH
(216) 444-3955 / (216) 444-8942
Cleveland@d2dstudy.org

Oregon
Kaiser Permanente
Portland, OR
(866) 356-0211

South Carolina
Medical University of South Carolina
Charleston, SC
(843) 792-5427
Kuker@musc.edu

Tennessee
University of Tennessee Health Science Center
Memphis, TN
(901) 448-8405

Texas
University of Texas Southwestern
Dallas, TX
(214) 648-2971
brenda.brightman@utsouthwestern.edu
Baylor College of Medicine
Houston, TX

D2d

Vitamin D and type 2 diabetes



¿Esta en riesgo de Diabetes Tipo 2?

Usted puede ser elegible para un estudio de investigación

El estudio es patrocinado por

NIDDK

Office of Dietary Supplements
National Institutes of Health

www.d2dstudy.org

¿De qué se trata el estudio D2d?

Médicos en 23 lugares a través de Estados Unidos están realizando un estudio de investigación en adultos con riesgo de diabetes para ver si la suplementación de vitamina D diaria puede retrasar la aparición de diabetes. Entender si la Vitamina D tiene un efecto en el metabolismo de la glucosa (azúcar) puede conducir hacia tratamientos nuevos para la diabetes.

Según los Centros de Control y Prevención de Enfermedades, alrededor de 80 millones de personas están en riesgo de desarrollar diabetes. Personas mayores de 45 años de edad, tienen sobrepeso, un miembro de su familia tiene diabetes, presión sanguínea alta, o no ejercitan lo suficiente, están en riego de diabetes tipo 2. Mujeres que tuvieron diabetes durante el embarazo y personas con ciertas etnicidades también están en riesgo.

¿Qué puede hacer usted?

Si cree que está en riesgo de diabetes y le gustaría tener más información acerca del estudio, por favor contacte algún sitio (ver página opuesta) o visítenos en línea:

www.d2dstudy.org

¿Quién es elegible para el estudio?

Hombres y Mujeres mayores de 30 años con riesgo de Diabetes

Debe aceptar no tomar suplementos nutricionales u otras preparaciones durante el estudio los cuales contengan vitamina D en exceso de 1000 IU por día o calcio en exceso de 600 mg por día combinando todas las fuentes.

Personas diagnosticadas con diabetes, piedras en el riñón o enfermedad del riñón no son elegibles. Otras restricciones aplican.

Si está interesado en participar, tendrá una entrevista telefónica breve, y si es elegible una visita de selección en alguno de los sitios enlistados en la página opuesta.

¿Que involucra?

Si usted califica, será asignado aleatoriamente (al azar) para recibir una pastilla del estudio con vitamina D o placebo (una substancia a la cual no se le conocen efectos). Se requiere que los participantes tomen una pastilla diaria durante el estudio y tendrán que asistir a la clínica médica para las visitas de estudio.

Participantes serán compensados por su tiempo y traslado relacionado con las visitas.

Visitas del estudio

Después de la visita de selección, participantes vendrán a la clínica a 4 visitas durante los primeros 6 meses y después una vez cada 6 meses hasta por 4 años. Visitas adicionales pueden ser requeridas. Visitas serán programadas durante la mañana. A los participantes se les requerirá ayunar (no comida ni bebida a excepción de agua) durante la noche por 8 horas antes de cada visita.

Visitas de estudio incluirán lo siguiente:

- Responder preguntas acerca de su salud, dieta, y actividad física.
- Medición de estatura, peso, y presión sanguínea.
- Extracción de sangre y recolección de orina.
- Al inicio del estudio, y cada año (o más seguido de ser necesario) una Prueba Oral de Tolerancia de Glucosa.

Beneficios potenciales

Durante la visita de selección, participantes tendrán acceso a los resultados de la examinación médica, incluyendo resultados de ciertos exámenes de sangre los cuales puede compartir con su doctor. Durante el estudio, participantes serán seguidos acerca del desarrollo de diabetes. Al final del estudio, se le proveerá una copia con los resultados finales.